



*Middagtraining + certificaatuitreiking*

# Zelfverzekerd presenteren

Tijdens de training komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Houding en gedrag in jouw communicatie over en weer met anderen
- Het beïnvloeden van de eerste indruk
- Zelfverzekerd presenteren
- Kleding en lichaamstaal
- Omgaan met defensiegedrag
- Vertrouwen en impact
- Jezelf profileren
- (Her)ontdek jouw kernwaarden en talenten

*Locaties, tijden en gastsprekers onder voorbehoud.*

**I.s.m.**



### **Inleiding programma:**

In een halve dag krijg jij inzicht in de kracht van non-verbaal gedrag en jouw eigen overtuigingskracht tijdens presentaties. Hoe zorg je er voor dat je beter gehoord wordt en dat je op het juiste moment schittert? In het evenementenvak zul jij regelmatig belangrijke personen moeten beïnvloeden, hoe doe je dat tijdens...

- Pitchen
- Directie presentaties
- Meeting met je opdrachtgever
- Verkoopgesprek
- Gesprek met je leidinggevende

In deze training word je bewust gemaakt van je eigen houding, gedrag en word je (verborgen) personality aangewakkerd. We laten je uit je comfortzone stappen, we dagen je uit om te (her)ontdekken waar je talenten zitten en deze effectief in te zetten.

### **Welkom op cursusdag 1:**

<i>Datum</i>	vrijdag 27 augustus 2010
<i>Tijd</i>	13.30 – 18.30 uur
<i>Locatie</i>	Dorint Hotel Amsterdam Airport
<i>Kosten</i>	€ 249,-- exclusief BTW

### **Programma**

#### **13.30-14.30 *Acte I: Wie ben ik?***

- Contact maken hoe doe je dat?
- Welke rol spelen lichaam, stem, uitstraling en mindset in jouw communicatie over en weer met anderen?
- Wat is de eerste indruk die jouw relaties van jou hebben?

#### **14.30-15.30 *Acte II: Hoe motiveer ik mezelf en inspireer ik de ander.***

- (Her)Ontdek je verborgen energiebronnen en talenten.
- Wat maakt jou bijzonder en hoe zet je deze kernwaarden in bij je omgang met relaties en collega's?

#### **15.30-17.30 *Acte III: Ik en mijn onbegrensde mogelijkheden.***

Shakespeare verwoorde het heel mooi "all the World is a stage".

- Met acte 1 en 2 heb je ontdekt wie je bent en wat je allemaal in huis hebt.
- In acte 3 mag je de hele wereld laten meegenieten van jouw optreden.
- En mag je het applaus in ontvangst nemen!

#### **17.30-18.30 Netwerkborrel**

**18.30** Einde van deze trainingsdag. Na deze dag is er geen situatie die jij niet met zelfvertrouwen tegemoet treedt!